

Familien- und Gesundheitsmesse in St. Veit

Die Stadt lädt zur Familien- und Gesundheitsmesse in die Blumenhalle ein, die am Samstag, 2. März, stattfindet. Die Veranstaltung bietet ein vielfältiges Programm mit informativen Vorträgen und Aktivitäten für die ganze Familie.

St. Veit/Glan | Die Eröffnung der Familien- und Gesundheitsmesse wird am 2. März um 9 Uhr von Bürgermeister Martin Kulmer und Stadträtin Sylvia Greiler durchgeführt, gefolgt von einer Reihe interessanter Vorträge zu verschiedenen Gesundheitsthemen.

Das Programm und die Vorträge im Überblick:

- 10 Uhr: Vita-Demenzbegleitung BeWo St. Veit: „Demenz“
- 10.30 Uhr: Sandra Strutz, Mentaltrainerin: „Me, Myself and I: Warum Selbstfürsorge keine Option, sondern Pflicht ist!“
- 11 Uhr: Down and Up, Adipositas-Prävention und -Intervention: „Übergewicht“
- 11.30 Uhr: Ingrid Kruttner, Stillberaterin: „Beikost“
- 12 Uhr: Rotes Kreuz: Defibrillator-Vorführung
- 12 bis 15 Uhr: Kinderschminken mit Pripirita
- 13 Uhr: Tanja Gruntnig, Kontinenz- und Stomaberaterin: „Die Blase und ihre Zicken“
- 14 Uhr: DoGSport Georg Sostaric „Physiotherapie für Hund und Mensch“
- 15 bis 16 Uhr: Polizeiinspektion St. Veit: „Prävention – aktuelle Themen“

Aussteller*innen: Polizei, AVS, Hilfswerk, BÜM, AutArk, FitLine, BeWo, VITA St. Veit, Kneipp, Rotes Kreuz, DoGSport, Vituskraft, Seminarbäuerinnen, Down and Up, Jugendzentrum St. Veit, und viele mehr!

Bürgermeister Martin Kulmer lädt ein: „Die Messe bietet zudem die Möglichkeit, sich an verschiedenen Ständen über Gesundheitsdienstleistungen und -angebote in unserer Stadt zu informieren.“ Gesundheits-Stadträtin Sylvia Greiler ergänzt: „Während die Eltern an den Vorträgen teilnehmen, haben die Kinder beim Kinderschminken buntes Vergnügen – wir freuen uns auf zahlreiche Besucher*innen!“ Die Veranstaltung findet von 9 bis 16 Uhr in der Blumenhalle statt. Der Eintritt ist frei.

Fotos © Stadt St. Veit: <https://we.tl/t-uVPkRz4IWW>