

Entspannung und Erholung im Kunsthotel

Julia Jagoditsch und Stefanie Taupe bieten ein neues Massage- und Humanenergetik-Angebot für Einheimische und Hotelgäste in der Wellnesslandschaft des St. Veiter Fuchspalastes.

St. Veit/Glan | Mithilfe der Bioenergetischen Kinesiologie, Cranio Sacral Balancing, Yoga und Atemarbeit unterstützt Julia Jagoditsch ihre KlientInnen dabei, mehr Freude, Leichtigkeit und Wohlbefinden in ihr Leben zu integrieren. Ein großer Teil ihrer Arbeit konzentriert sich auf Stress und dessen Auswirkungen auf unsere Gesundheit. „Die sanften und entspannenden energetischen Behandlungsmethoden sind für Menschen jeden Alters und Gesundheitszustandes geeignet, egal ob bei akuten Beschwerden, psychischen Belastungen oder einfach um tiefe Entspannung und die Aktivierung der körpereigenen Selbstheilungskräfte zu ermöglichen“, erklärt die St. Veiterin, die beim vergangenen Pop-Up-Store-Bewerb teilgenommen und nun perfekte Räumlichkeiten im Kunsthotel Fuchspalast gefunden hat.

Stefanie Taupe ist seit vier Jahren selbständige ganzheitliche Therapeutin. Ihre Hauptpraxis befindet sich in Brückl, im elterlichen Betrieb von Bäcker und Konditormeister Baldur Taupe. Seit September bietet sie immer dienstags ihre Massagen im Kunsthotel Fuchspalast an und stattet in der Region auch mobile Hausbesuche ab. „Mein Fokus liegt auf der Kinesiologie und meiner selbstkreierten Massagetechnik, welche mit dem Igelball, warmen Steinen und meinen Händen durchgeführt wird“, beschreibt Taupe. Diese Massage geht in die Tiefenmuskulatur und löst Blockaden und Verspannungen auf, um Schmerzen zu lindern. Mit Kinesiologie stärkt die Therapeutin das Unterbewusstsein, löst falsche Glaubenssätze und lindert körperliche Probleme wie Energielosigkeit, Stress, Verdauungsprobleme und vieles mehr.

Perfekte Ergänzung: Bei Voranmeldung kann die Sauna im Hotel auch von Einheimischen besucht werden. Die moderne Saunalandschaft verfügt über eine finnische Sauna sowie eine Kräutersauna – ein idealer Ort, um sich eine Auszeit vom Alltag zu gönnen.

Rückfragen:

Büro Bürgermeister Ing. Martin Kulmer, Hauptplatz 1, 9300 St. Veit
Pressesprecherin Mag. Karin Schweighofer | 04212/5555-205 |
0664/854 21 88 | karin.schweighofer@stveit.com

Bürgermeister Martin Kulmer war bei der offiziellen Eröffnung vergangenen Freitag erfreut: „Wir bieten damit eine Aufwertung des Fuchspalastes für alle Einheimischen und Hotelgäste. Besonders freut mich, dass wir wieder zwei jungen Unternehmerinnen die Möglichkeit bieten, sich in St. Veit zu verwirklichen.“ Nähere Infos über das neue Wellness-Angebot bzw. Buchungen auch außerhalb des angegebenen Zeitraums erhalten Sie an der Hotelrezeption des Fuchspalastes telefonisch unter 04212/46 60-0, direkt bei Julia Jagoditsch (Humanenergetik) unter 0690/1024 0754 und bei Stefanie Taupe (Massage) unter 0676/4706 603.

Das Angebot im Detail:

Julia Jagoditsch:

- Bioenergetische Kinesiologie
- Cranio-Sacral-Balancing
- Yoga & Breathwork

Stefanie Taupe:

- Massagen
- Kinesiologie

Sauna nach Voranmeldung im Kunsthôtel Fuchspalast, Eintritt: 16 Euro.

Foto © Stadt St. Veit – von links: Julia Jagoditsch und Stefanie Taupe ergänzen das Wellness-Angebot im St. Veiter Kunsthôtel Fuchspalast.

Rückfragen:

Büro Bürgermeister Ing. Martin Kulmer, Hauptplatz 1, 9300 St. Veit
Pressesprecherin Mag. Karin Schweighofer | 04212/5555-205 |
0664/854 21 88 | karin.schweighofer@stveit.com

