

## **Beratungs- und Sozialdienste (Änderungen vorbehalten)**

### **Termine im Eltern-Kind-Zentrum KIMAMA, Grabenstraße 34:**

[www.kimama.co.at](http://www.kimama.co.at)

- **Geburtsvorbereitung (ab der 20. SSW)**  
Jeden Dienstag, 17.30 – 19.30 Uhr, im KIMAMA. Infos bei Fr. Klabuschnig (0680/3079640) oder bei Fr. Anderwald (0676/6304927)
- **Stillgruppe:**  
Jeden 1. Donnerstag im Monat, 10.30 – 12.30 Uhr, im KIMAMA
- **Stillberatung:**  
Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, 15.30 – 17.30 Uhr
- **Frauen Info Point:**  
Juristische sowie psychosoziale Beratung an Freitagen nach tel. Terminvereinbarung (0664/73497209)

### **Yoga ab der Frühschwangerschaft:**

Montag und Mittwoch, 19.00 – 20.30 Uhr, Vereinstreff, Bahnhofstraße 11a. Infos bei Fr. Zuchart (0650/7962874)

### **Hilfswerk Kärnten:**

Betreuung und Pflege daheim (medizinische Fachpflege, Altenpflege und Heimhilfe), flexible Kinderbetreuung durch mobile Tagesmütter uvm. Grabenstraße 10, Tel. Nr. 05 0544-03.

[www.hilfswerk.at](http://www.hilfswerk.at)

### **Mobile Pflegedienste der AVS:**

Hauskrankenpflege, Altenpflege, Heimhilfe. Personalstraße 2, Tel. Nr. 04212/6491-19.

[www.avs-sozial.at](http://www.avs-sozial.at)

### **PPD – Psychologisch - psychotherapeutischer Dienst der AVS:**

Für Kinder, Jugendliche und Familien, Personalstraße 2, Tel. Nr. 04212/6491-16

### **PSD – Psychosozialer Dienst der AVS:**

Personalstraße 2, Tel. Nr. 04212/6491-14 oder DW 17

### **Rotes Kreuz St. Veit/Glan:**

Mobiler Pflegedienst, medizinische Hauskrankenpflege, Weiterführung des Haushalts, Rufhilfe, Essen-Lieferservice uvm. Tel. Nr. 04212/2244

### **Essen auf Rädern:**

Anmeldungen beim AVS Sozial- und Gesundheitszentrum, Personalstraße 2, Tel. Nr. 04212/6491

### **St. Veiter Sozial- und Gesundheitssprengel:**

Soziale Koordinationsstelle, Fr. Silvia Radaelli, Tel. Nr. 05 0536 68339 zum Ortstarif

### **Familien-, Partner- und Jugendberatungsstelle:**

Montags, BH St. Veit an der Glan, Marktstraße 15, von 17.00 – 19.00 Uhr

### **Caritas Lebensberatung:**

Grabenstraße 10, Tel. Nr. 0664/80648388

**Kostenlose notarielle Auskünfte:**

- Jeden 2. Mittwoch im Monat nach telefonischer Voranmeldung im Notariat der beiden öffentlichen Notare Dr. Isolde Sauper und Dr. Siegfried Übeleis, Friesacher Str. 6. Tel. Nr. 04212/2183
- in der Arbeiterkammer St. Veit/Glan, Termine unter <https://kaernten.arbeiterkammer.at>